

心と体を健やかにする

音楽セラピーコンサート in 2015

2015年8月2日(日) ◆開演13:00 (開場12:30)◆

会場：松本市音楽文化ホール・大ホール

〒390-0851 長野県松本市島内4351 TEL 0263-47-2004



進行・解説

和合 治久

埼玉医科大学保健医療学部教授
(松本市出身)

学術的研究に裏付けされた音楽セラピーコンサートを開催し、健康寿命延伸の有用な一策であることを多くの方々に知って頂く機会を創設します。特に、今日社会問題になっている職場のメンタルヘルス改善や高齢者の認知症及び誤嚥性肺炎の防止並びに生活習慣病や未病の予防・改善を主たる目的とします。

プログラム

第1部：受動的音楽セラピーコンサート(約60分)

- 1、松本モーツァルト・オーケストラメンバーによる演奏
自律神経の不均衡を正すために、副交感神経刺激音楽セラピーを提供し、交感神経優位から生ずる生活習慣病や未病を予防・改善する生の効果音を体験していただきます。

※休憩：20分 地元特産品の試食販売等をお楽しみください

第2部：能動的音楽セラピーコンサート(約50分)

- 1、青木村義民太鼓演奏
- 2、唱歌合唱
協力：公益社団法人「虹の会」メンバー
アントニオ古賀(歌手・ギタリスト)
黒沢 博(歌手)

教科書等で馴染みの唱歌を来場者の方々と一緒に合唱します。回想法により脳の記憶を覚醒させるメソッドを体験していただきます。

※休憩：20分 地元特産品の試食販売等をお楽しみください

第3部

- 1、おもちゃの交響曲演奏
うしやまヴァイオリンスクールの生徒さん及び志音会オーケストラメンバー、松本モーツァルト・オーケストラメンバーによる合同演奏)
- 2、信州のイメージ曲発表演奏
浜田 宏一
(経済学者、東京大学・イェール大学名誉教授、内閣官房参与)
新垣 隆(作曲家)

※出演者及びプログラム等、急遽変更となる場合がありますことを予め御了承ください。



黒沢 博氏



アントニオ古賀氏



新垣 隆氏



浜田 宏一氏

♪音楽セラピーはこんな方々におすすめします。

- * 医療・介護施設及び公職に従事されている方々
(医師・看護師・介護士・教員・自治体職員等)
- * 高齢者の方々 * ストレスに悩む方々
- * 生活習慣病・未病を心配される方々
(肩こり・冷え性・高血圧・花粉症等)

主催：一般社団法人 We Love 信州の会

総合企画アドバイザー 中野 雄 (音楽プロデューサー・松本市出身)

共催：中央管財有限会社

後援：長野県・長野県教育委員会・松本市・松本市教育委員会・安曇野市・安曇野市教育委員会
塩尻市・塩尻市教育委員会・上田市・上田市教育委員会・山形村・山形村教育委員会
朝日村・朝日村教育委員会・筑北村・筑北村教育委員会・麻績村・麻績村教育委員会
生坂村・生坂村教育委員会・青木村・青木村教育委員会・SBC信越放送・信濃毎日新聞社
市民タイムス・公益財団法人八十二文化財団・日本臨床音楽研究会・吹田市音楽療法推進会



入場料
2,000円
(全席自由席)

連絡事務所：一般社団法人We Love 信州の会 松本事務局 (担当：山岸英史)

〒390-0877 松本市沢村2丁目13番9号 TEL 090-7171-8325 FAX 0263-32-4456 MAIL yamagishi_007@ybb.ne.jp